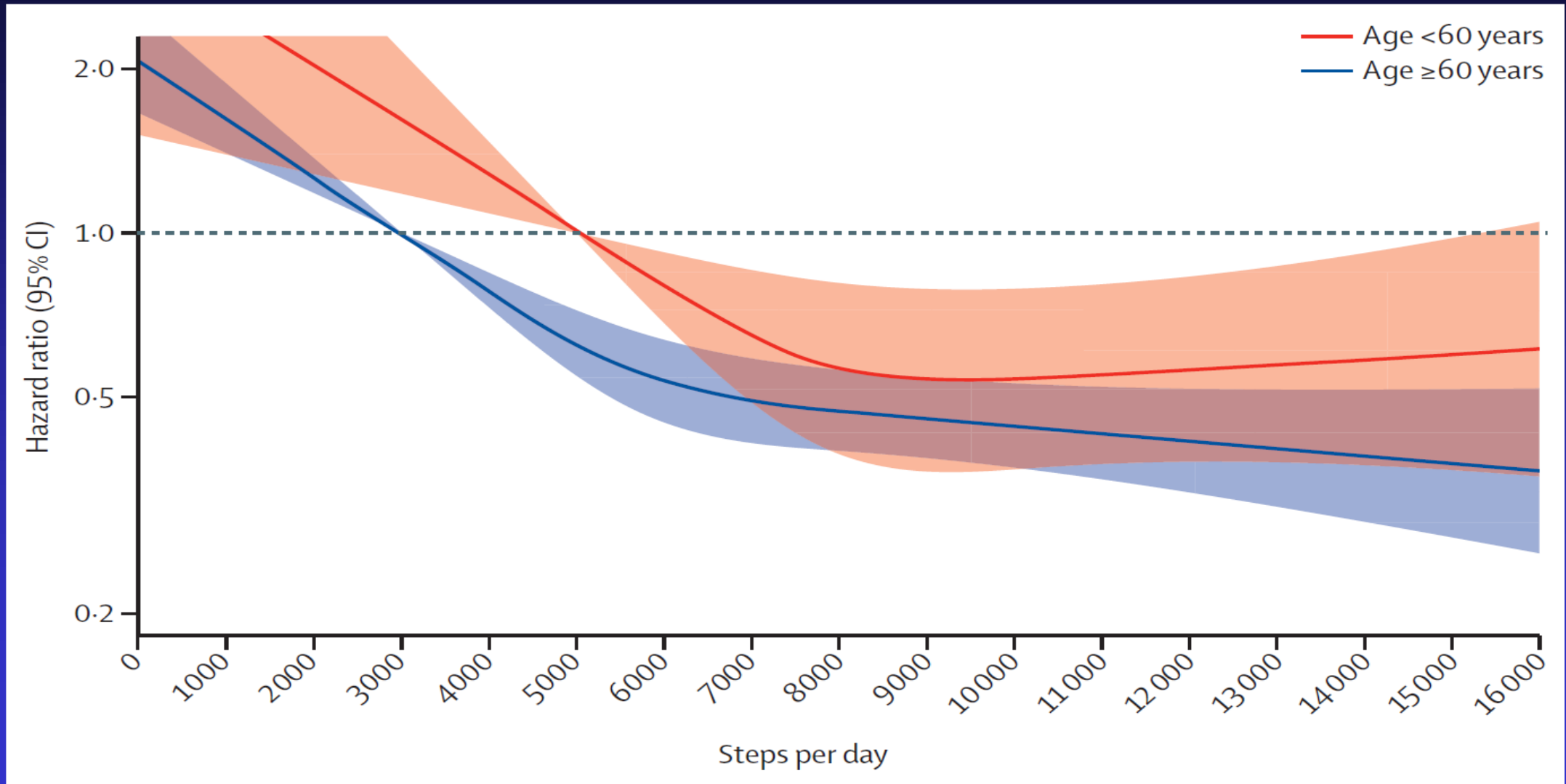


Longrevalidatie bij COPD

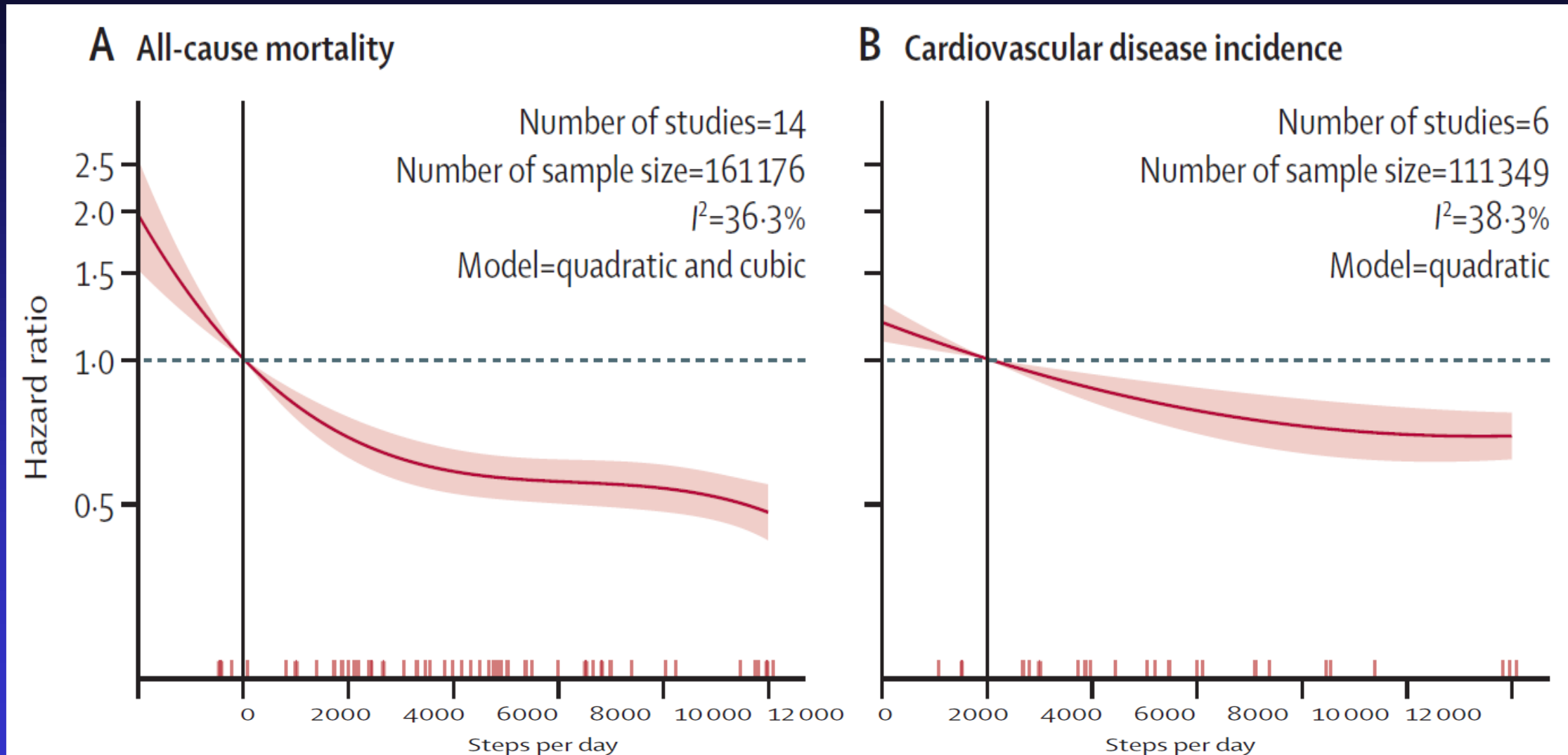
Eric Derom en Bihiyga Salhi

*Dienst Longziekten
Universitair Ziekenhuis Gent*

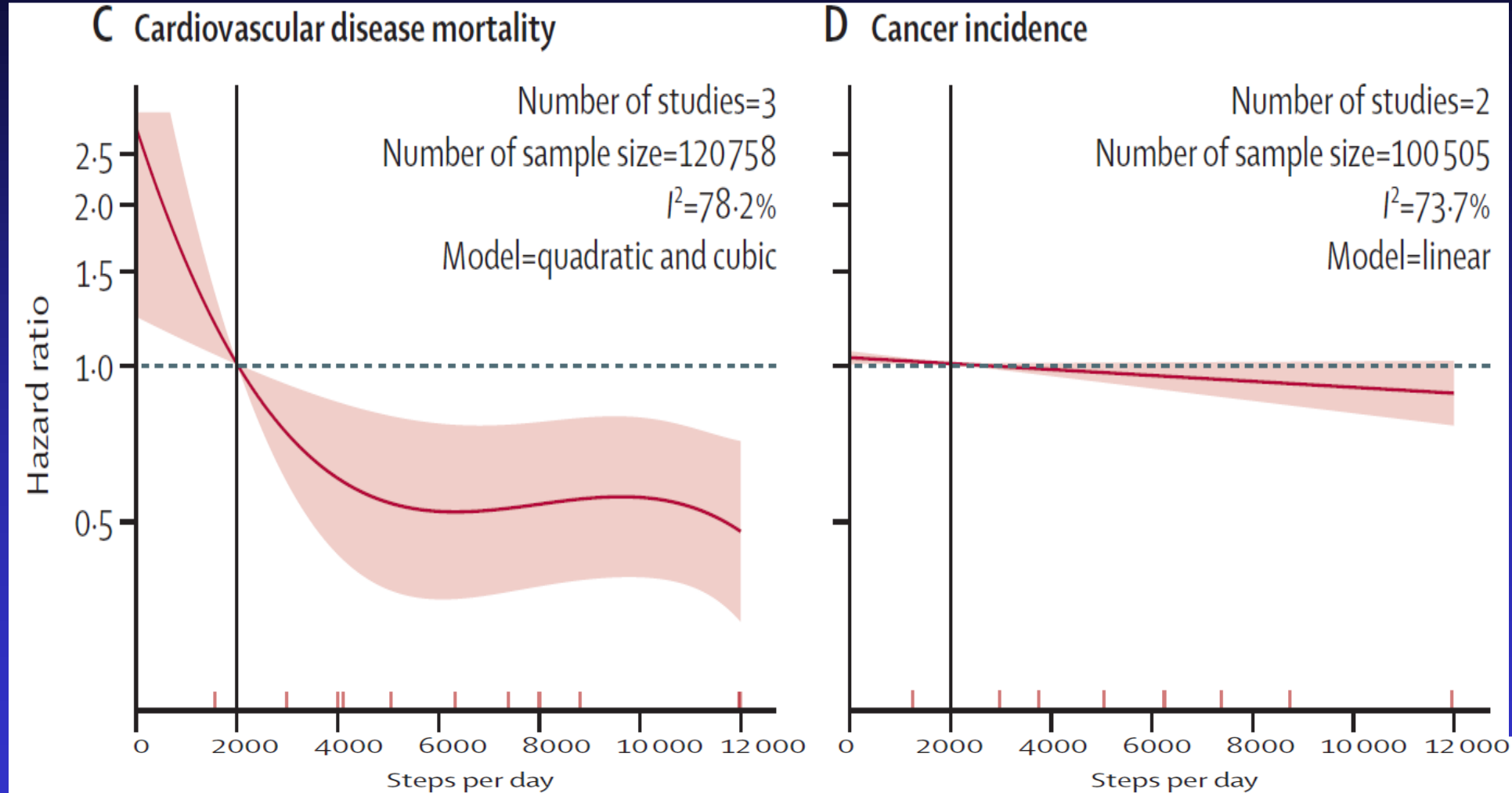
Daily Steps and All-Cause Mortality: a Meta-Analysis of 15 International Cohorts



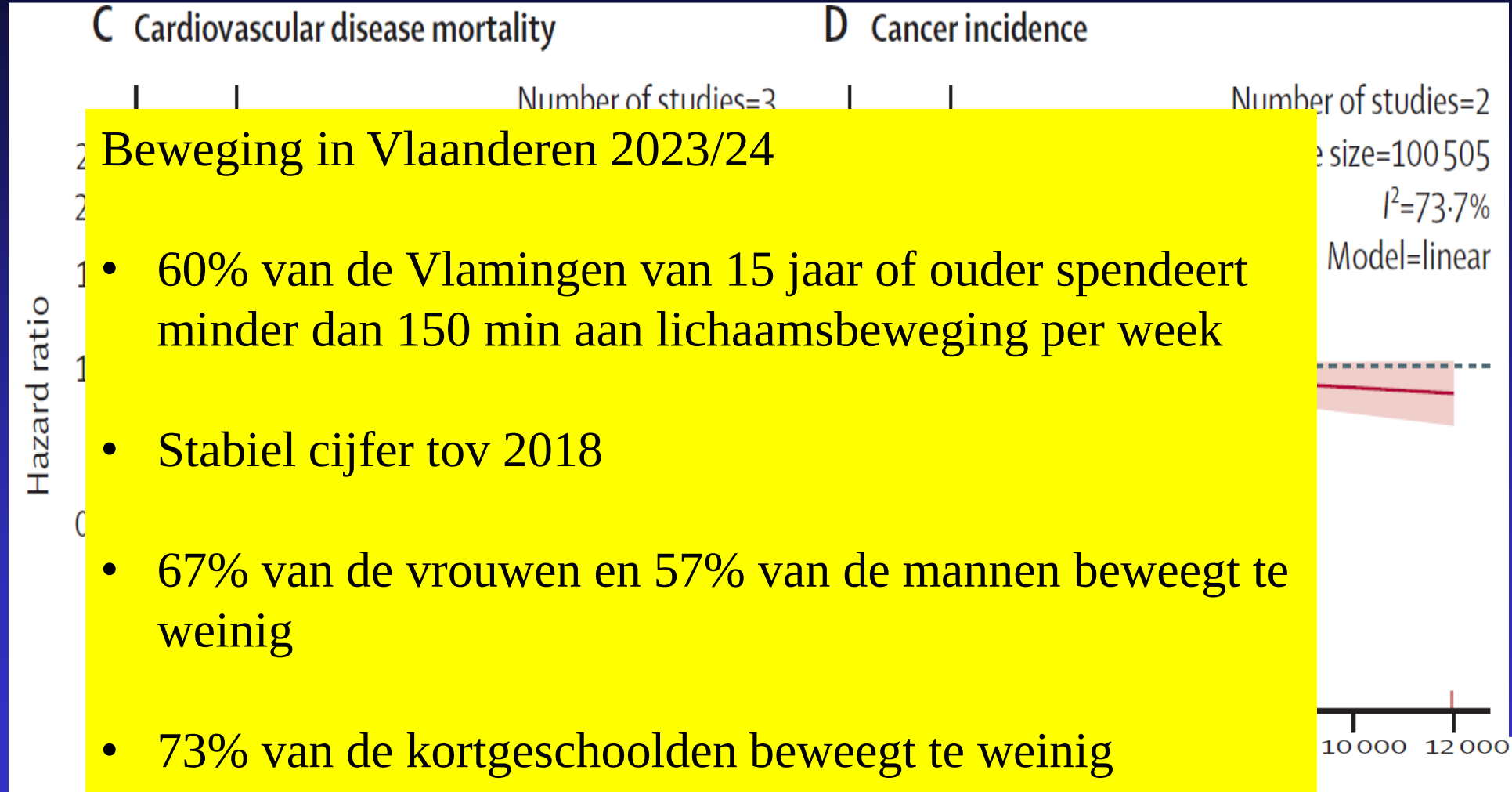
The Association between Steps per Day and Health Outcomes



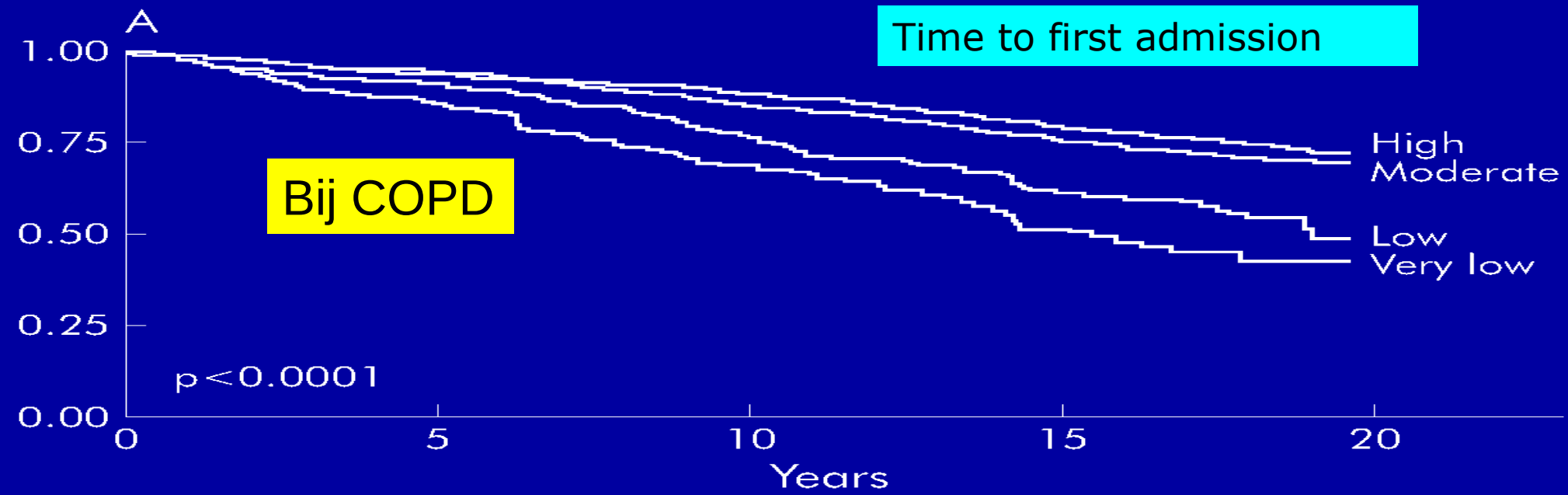
The Association between Steps per Day and Health Outcomes



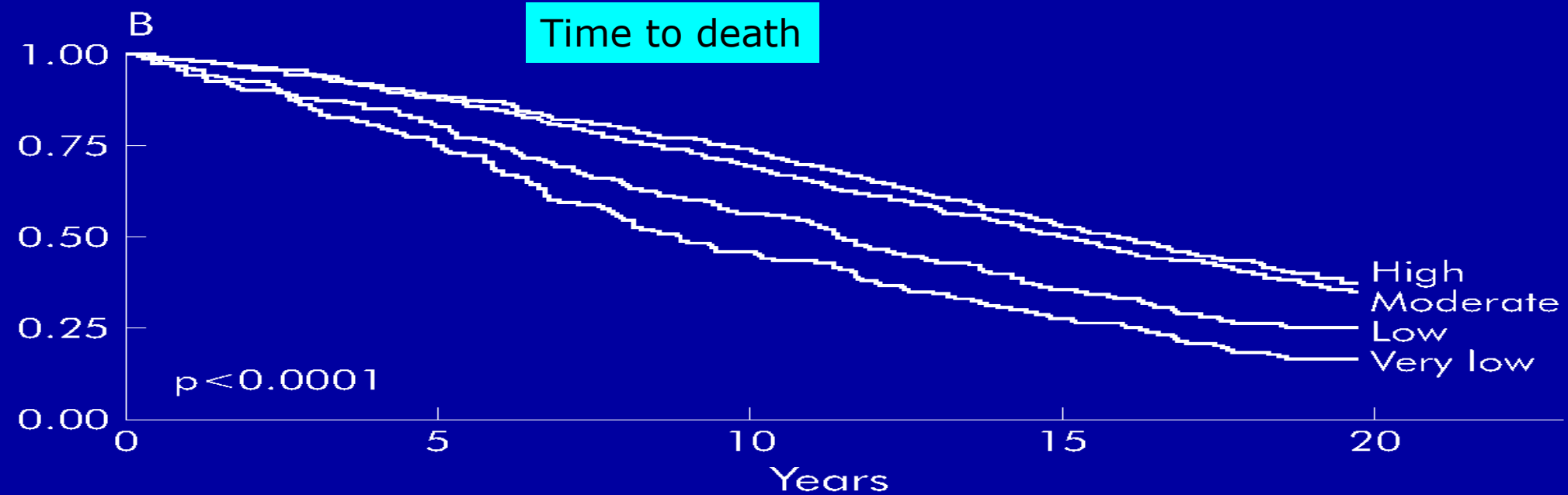
The Association between Steps per Day and Health Outcomes



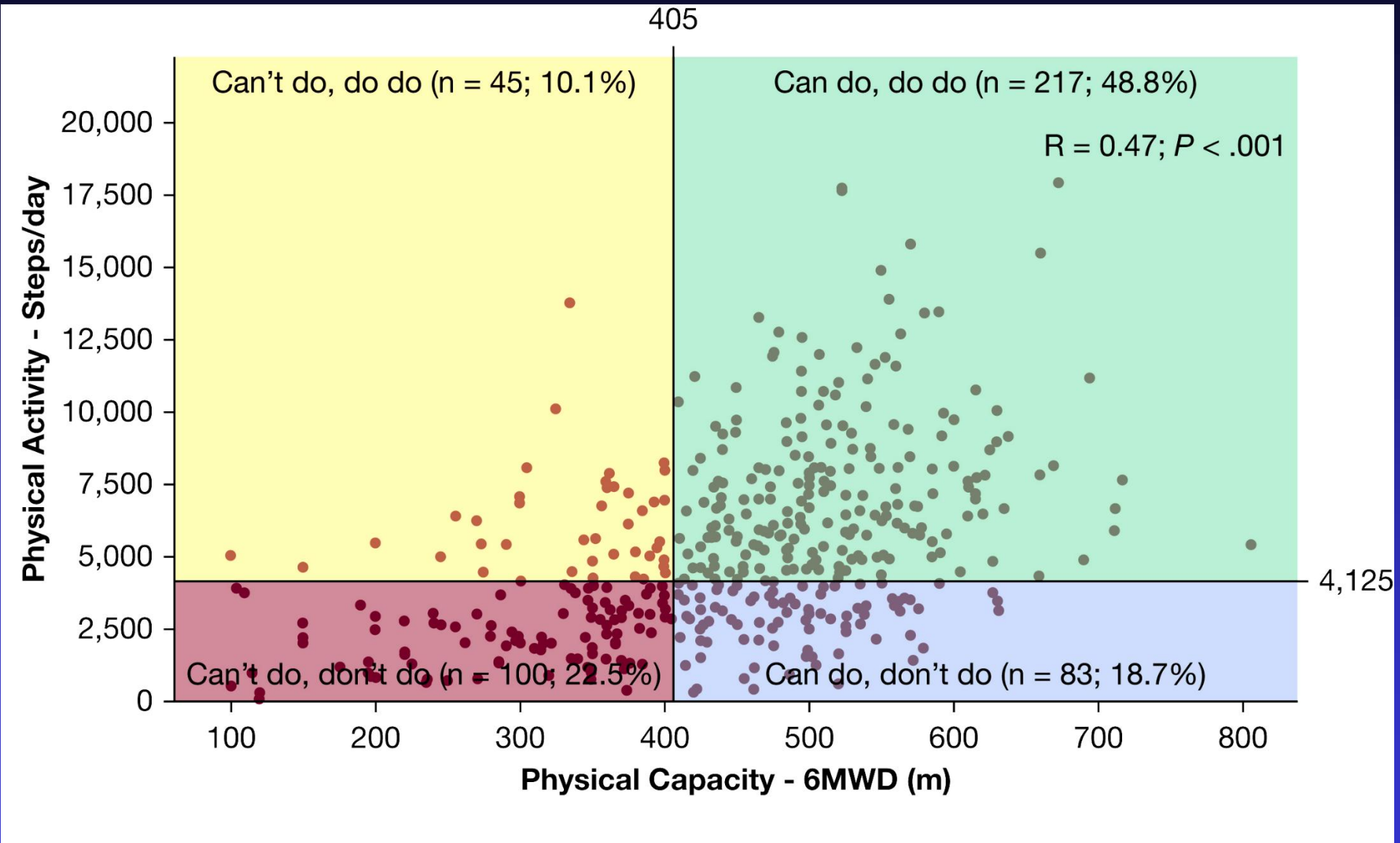
Time to first admission



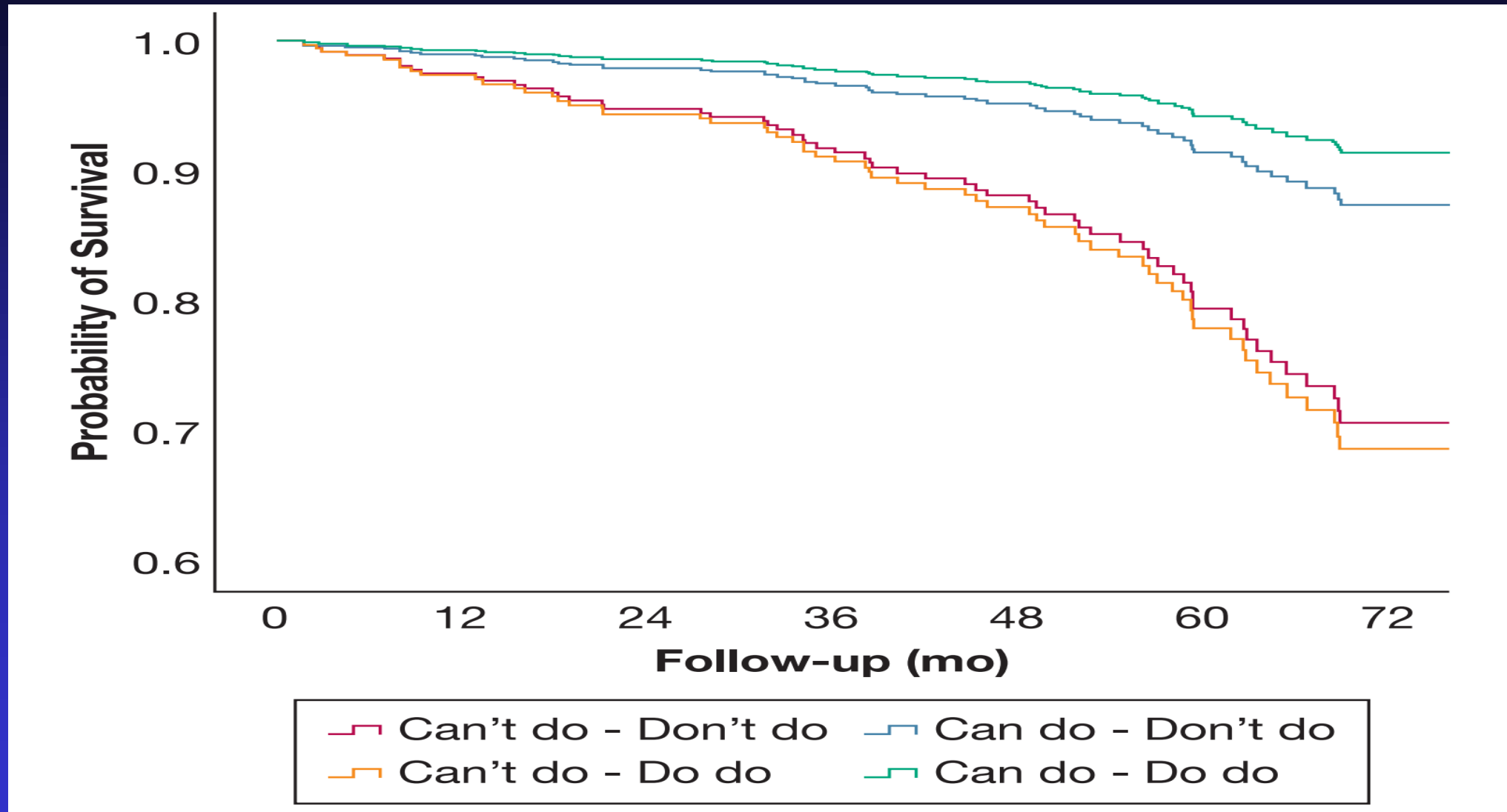
Time to death



"Can Do, Do Do" Quadrants in COPD I-IV (n=405)



"Can Do, Do Do" Quadrants en de 6-Jaars Mortaliteit (Alle Oorzaken) in COPD



Klinische Kenmerken en Symptomen van COPD Patiënten

1. Dyspnoe en inspanningsintolerantie
2. Verminderde levenskwaliteit
3. (Recidiverende) exacerbaties en toegenomen medische consumptie
4. Verhoogde mortaliteit

... ondanks rookstop, vaccinaties, goede compliantie en correcte toepassing van inhalatietherapie ...

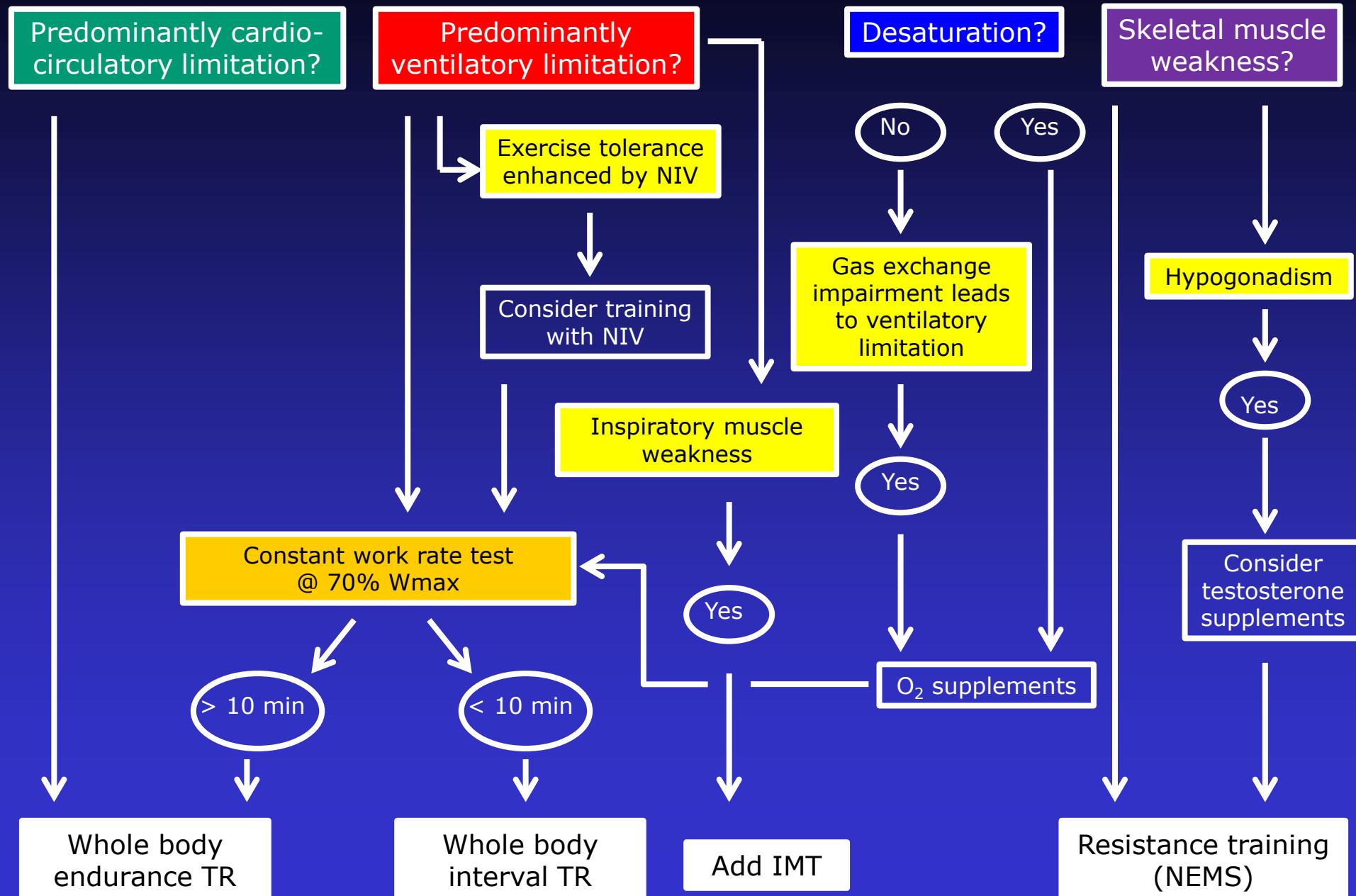
Definitie van Respiratoire Revalidatie

- Interventie gebaseerd op een grondige beoordeling van de patiënt, gevolgd door een geïndividualiseerd programma, aangeboden door een interdisciplinair team
- Omvat minstens bewegingstraining, voorlichting en gedragsverandering
- Doelstelling:
 - verbetering van fysieke en psychologische toestand [fysieke capaciteit]
 - naleving van gezondheidsbevorderend gedrag op de lange termijn [fysieke activiteit]
- Rekening houdende met de unieke behoeften/hulpvragen van de patiënt, gebaseerd op initiële en continue evaluatie met nodige bijstellingen

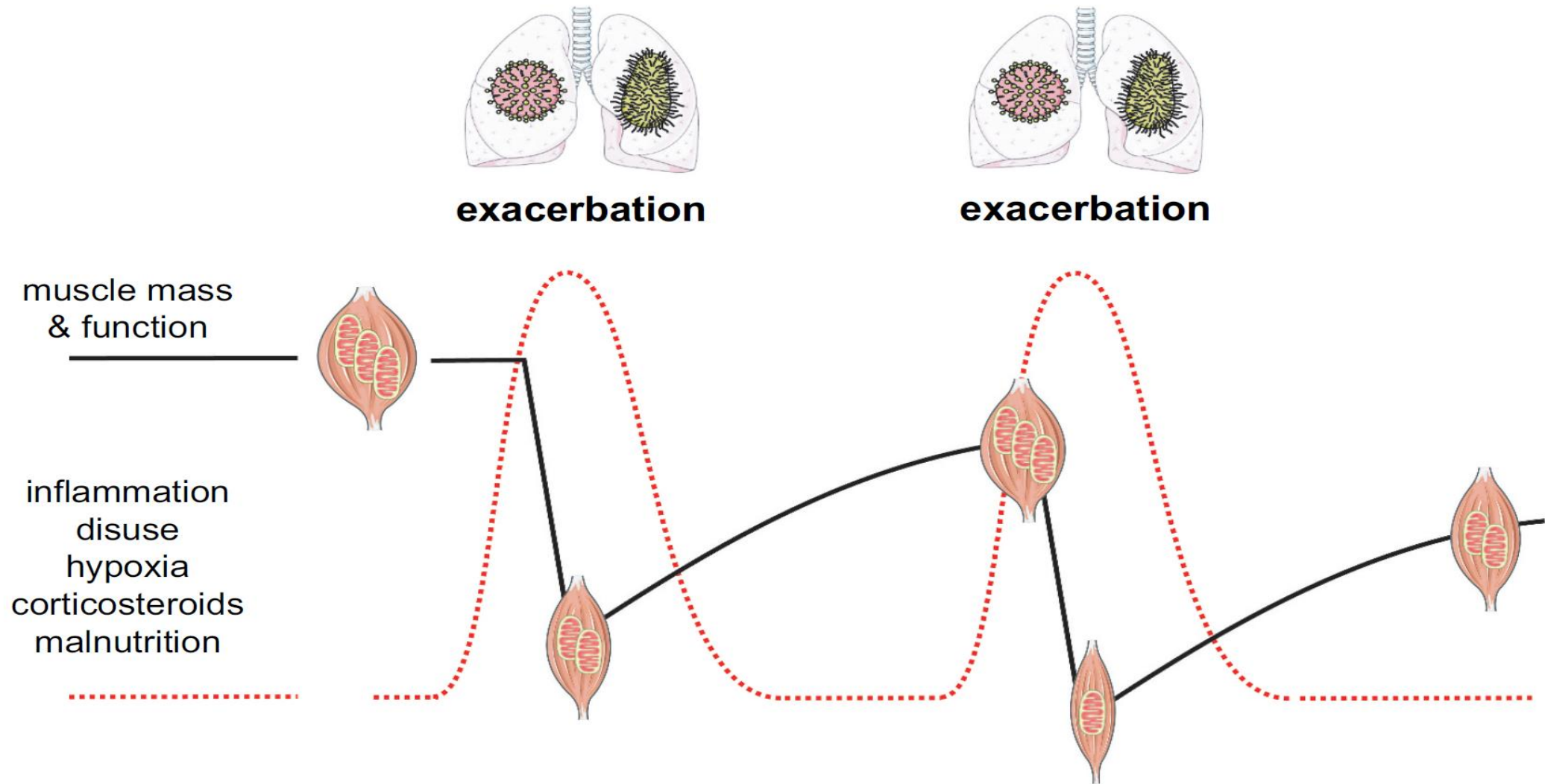
Identificatie van de Etiologie van Inspanningsbeperking bij COPD

	PaO ₂	PaCO ₂	D(A-a)O ₂	HR	VE	Borg D/F
Cardiocirculatory limitation	=	↓	< 15 mmHg	> HR _{max}	<75% MVV > 15 L/min VR	F
Ventilatory limitation	≠ ↓	↗	< 15 mmHg	< HR _{max}	75% MVV > 15 L/min VR	D
Pulmonary gas exchange	↓	= / ↓	> 15 mmHg	< HR _{max}	75% MVV > 15 L/min VR	D
Peripheral limitation	=	= / ↓	< 15 mmHg	< HR _{max}	75% MVV > 15 L/min VR	F
Psychogenic limitation	=	=	< 15 mmHg	< HR _{max}	75% MVV > 15 L/min VR	F

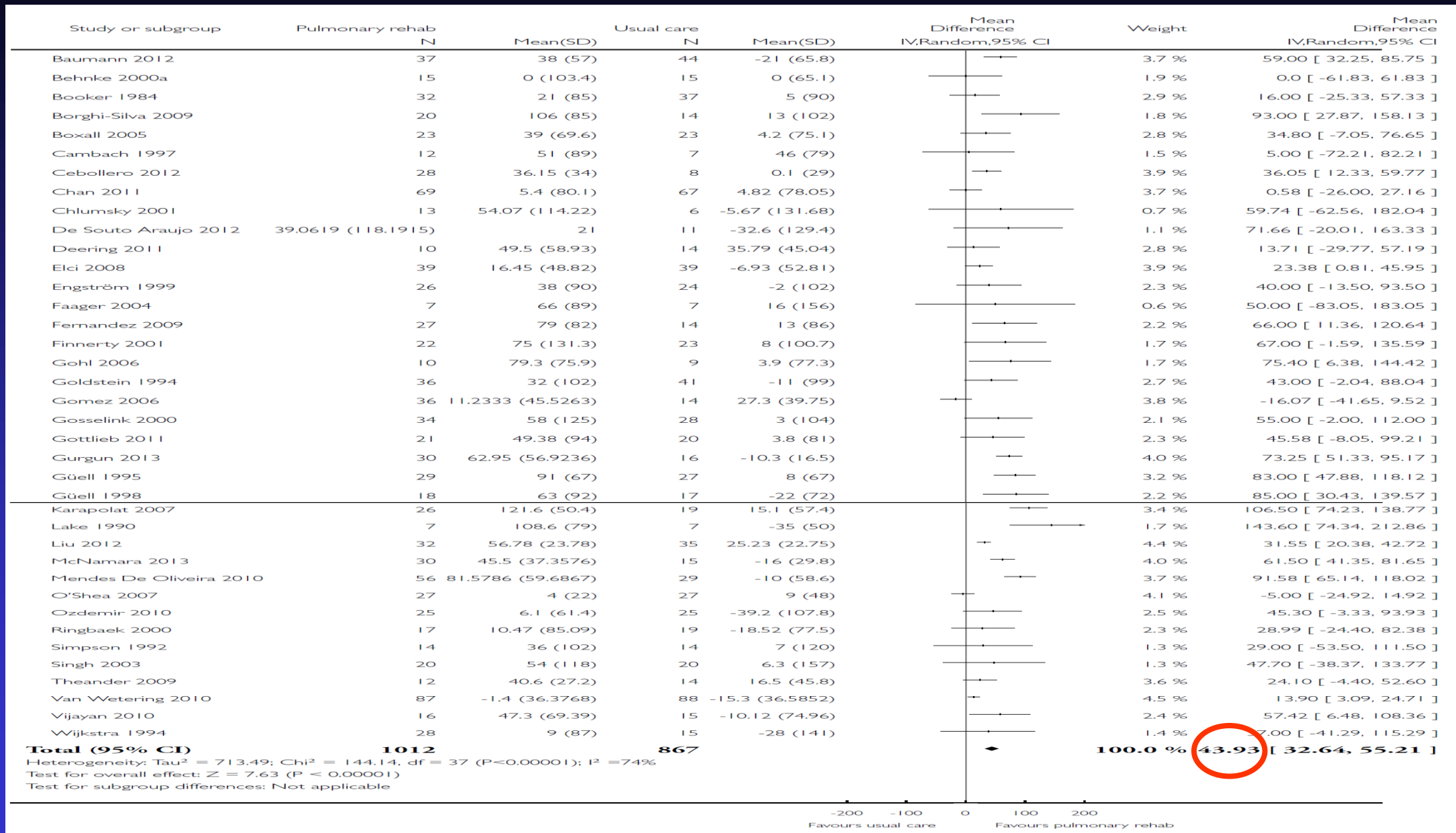
Pulmonary Rehabilitation: Maximal Exercise Testing and Rehabilitation



Progressieve Afname van de Spiermassa en -functie in COPD bij Recidiverende Exacerbaties



6 min Wandelafstand in COPD



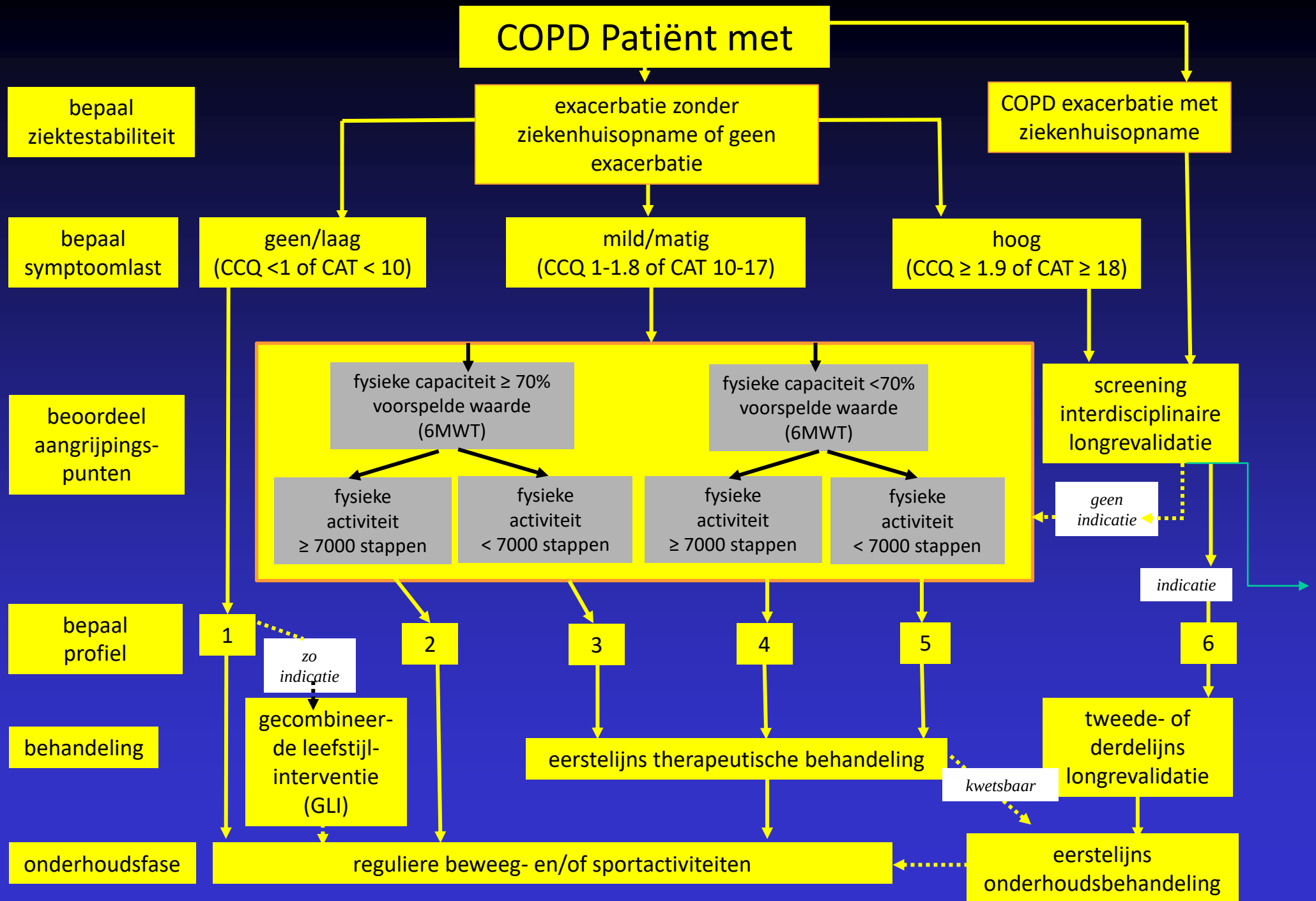
6 min Wandelafstand in COPD

Study or subgroup	Pulmonary rehab		Usual care		Mean Difference IV,Random,95% CI	Weight	Mean Difference IV,Random,95% CI
	N	Mean(SD)	N	Mean(SD)			
Baumann 2012	37	38 (57)	44	-21 (65.8)		3.7 %	59.00 [32.25, 85.75]
Behnke 2000a	15	0 (103.4)	15	0 (65.1)		1.9 %	0.0 [-61.83, 61.83]
Booker 1984	32	21 (85)	37	5 (90)		2.9 %	16.00 [-25.33, 57.33]

Statistisch en klinisch relevante effecten o.a. op:

- 6 min wandelafstand
- Maximale belasting
- Levenskwaliteit (~dubbele bronchodilatatie)
- Kortademigheid (~dubbele bronchodilatatie)
- Spierkracht
- Heropnames na hospitalisatie voor een exacerbatie





COPD Assessment Test (CAT)

Hoe gaat het met uw COPD?

Doe de COPD-test (COPD Assessment Test of CAT)

Deze vragenlijst zal u en uw zorgverlener helpen te bepalen welke invloed COPD (chronisch obstructieve longziekte) op uw welzijn en dagelijks leven heeft. Uw antwoorden en de testscore kunnen door u en uw zorgverlener worden gebruikt om uw COPD beter te behandelen en om zoveel mogelijk voordeel uit de behandeling te behalen.

Voorbeeld: Ik ben zeer gelukkig

0 1 2 3 4 5

Ik ben zeer verdrietig

SCORE

Ik hoest nooit

0 1 2 3 4 5

Ik hoest de hele tijd

Ik hoest helemaal geen slijm op

0 1 2 3 4 5

Ik hoest zeer veel slijm op

Ik heb helemaal geen beklemmend gevoel op mijn borst

0 1 2 3 4 5

Ik heb een zeer beklemmend gevoel op mijn borst

Als ik een helling of een trap oploop, ben ik helemaal niet buiten adem

0 1 2 3 4 5

Als ik een helling of een trap oploop, ben ik erg buiten adem

Ik ben helemaal niet beperkt in mijn huiselijke activiteiten

0 1 2 3 4 5

Ik ben zeer beperkt in mijn huiselijke activiteiten

Ondanks mijn longaandoening voel ik me zeker wanneer ik het huis verlaat

0 1 2 3 4 5

Door mijn longaandoening voel ik me totaal niet zeker wanneer ik het huis verlaat

Ik slaap vast

0 1 2 3 4 5

Door mijn longaandoening slaap ik niet vast

Ik heb veel energie

0 1 2 3 4 5

Ik heb helemaal geen energie

De COPD Assessment Test en het CAT logo is een handelsmerk van de GlaxoSmithKline-groep.
©2009 GlaxoSmithKline-groep. Alle rechten voorbehouden.

Door te klikken
verkrijgt u uw
totale score

