



# **Contexte international d'une génération sans tabac d'ici 2040**

**Congrès BeRS Nursing**  
**04/12/2024**

## Déclaration de conflit d'intérêt: Pas de conflit d'intérêt

<p>1) L'existence de toute activité financière significative ou autre relation que l'orateur entretient : (a) avec le(s) fabricant(s) de produits commerciaux et/ou les fournisseurs de services commerciaux dont il est question dans une présentation éducative ; et (b) avec tout sponsor commercial de l'activité. Ceci s'applique aux relations existant au moment de la présentation ou au cours des 12 mois précédant ce congrès ;</p>	<p><b>Non</b></p>
<p>2) Le fait que l'orateur ait été employé à temps plein ou à temps partiel ou consultant rémunéré par l'industrie du tabac à un moment quelconque au cours des 10 dernières années ou qu'il ait reçu tout autre avantage ou paiement en nature de l'industrie du tabac ;</p>	<p><b>Non</b></p>
<p>3) L'utilisation de substances non enregistrées ou de produits mentionnés dans la présentation qui ne sont pas approuvés en Belgique et/ou le statut de substances ou de produits faisant l'objet d'une enquête pour une telle utilisation.</p>	<p><b>Non</b></p>



# Le tabac: ce vieux problème d'actualité

Effet dévastateur sur la santé de la population



Près de 9 millions de décès  
attribuables au tabac en 2019



La plus grande cause de décès prématurés  
en Europe



Effet addictif de la nicotine  
contenue dans le tabac



# Effets délétères sur la santé

1964: US Surgeon General's Advisory Committee on Smoking and Health

Conclusions sur l'impact de fumer sur le cancer du poumon et les bronchites chroniques

Depuis, les preuves des effets délétères ne cessent de pleuvoir

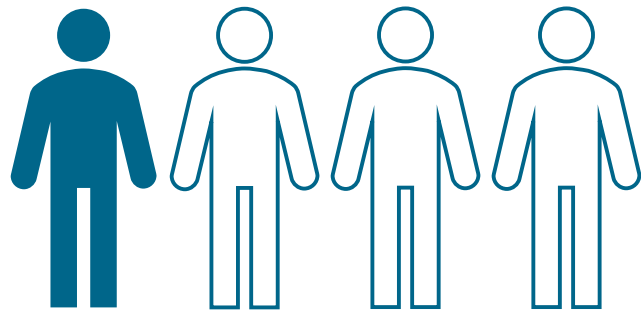
Les conséquences les + mortelles étant:

Les cardiopathies ischémiques, les maladies pulmonaires obstructives chroniques, les accidents vasculaires cérébraux et les cancers de la trachée, des bronches et des poumons.



# Prévalence de tabagisme en Europe

Dans la population générale - 2023



(Eurobarometer – 2023)

Evolution depuis 2020: ↘ 1%

↘ dans certains pays

République tchèque -7%, Grèce -6%, Slovénie -3%

MAIS ↗ dans d'autres

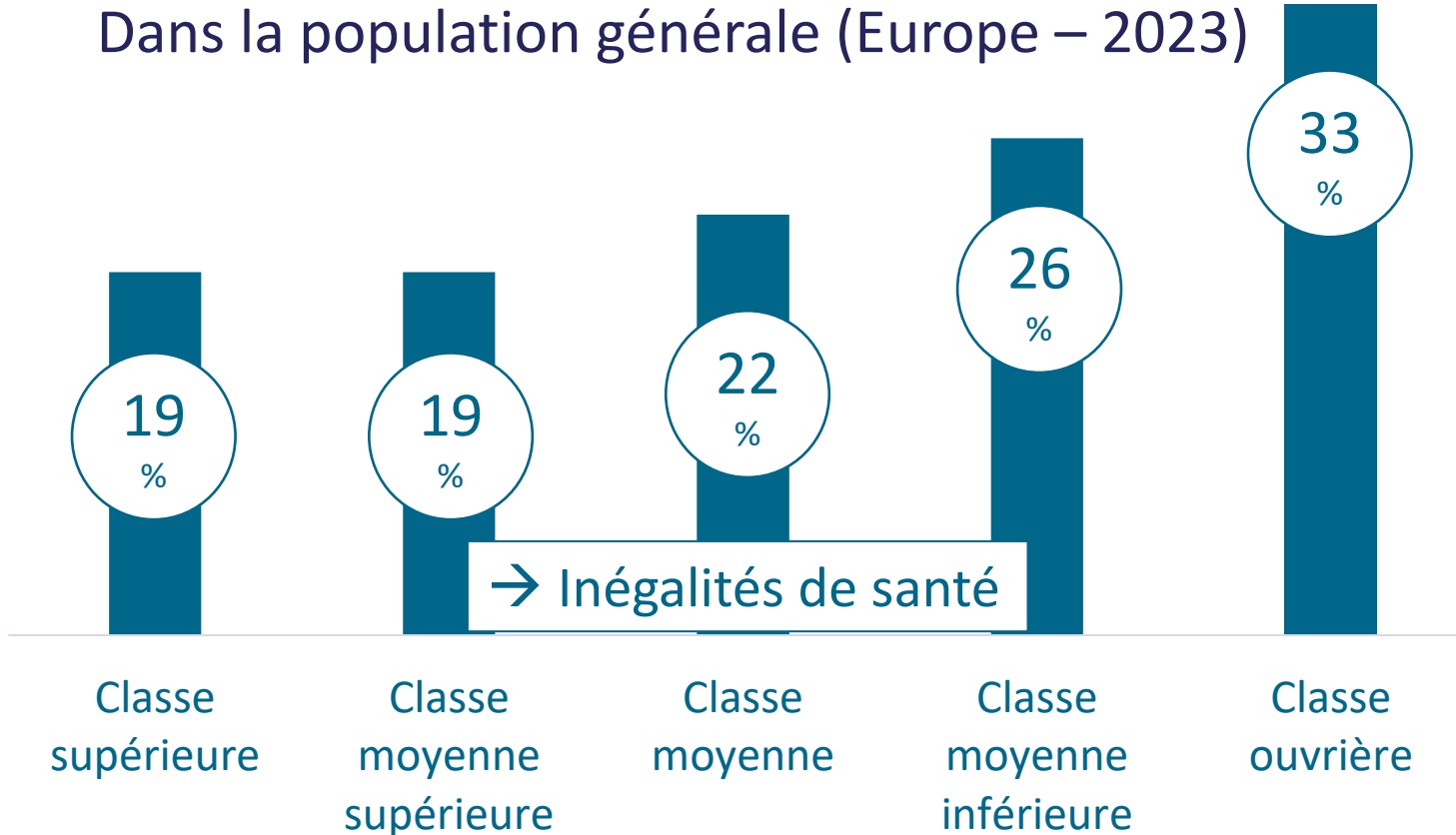
Estonie +7%, Autriche +7%, Roumanie +4%



# Fumer renforce les inégalités sociales de santé

Fumer varie énormément en fonction du statut socio-économique (SSE)

Dans la population générale (Europe – 2023)



Gradient social similaire  
chez les jeunes:

SSE bas

↗ Exposition

↗ Initiation

↗ Continuation

Inégalités dans la mortalité (toute cause confondue):

Fumer contribue de 19 à 32%, en fonction de l'indicateur socio-économique utilisé



# Importance de la prévention à l'initiation



4 adultes qui fument sur 5  
a commencé entre **14 et 25** ans



1 adulte qui fume sur 5  
avait commencé à l'âge de 15 ans



**Fenêtre d'opportunité cruciale:  
Prévenir l'initiation au tabac à l'adolescence**



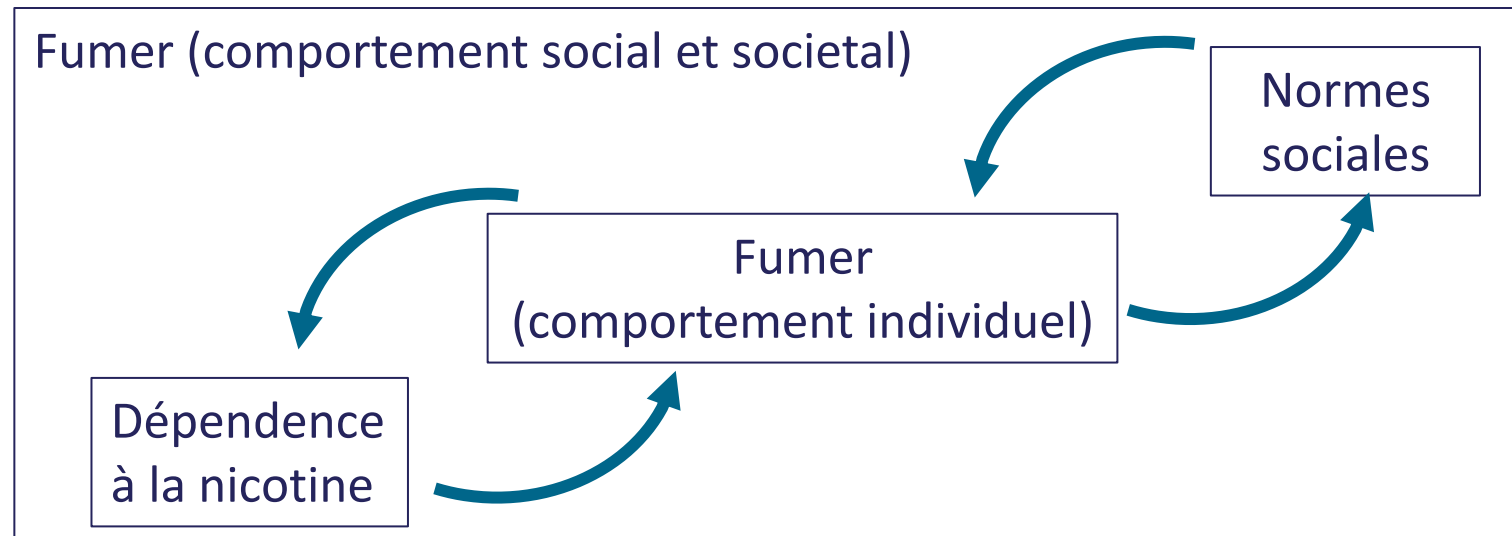
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)





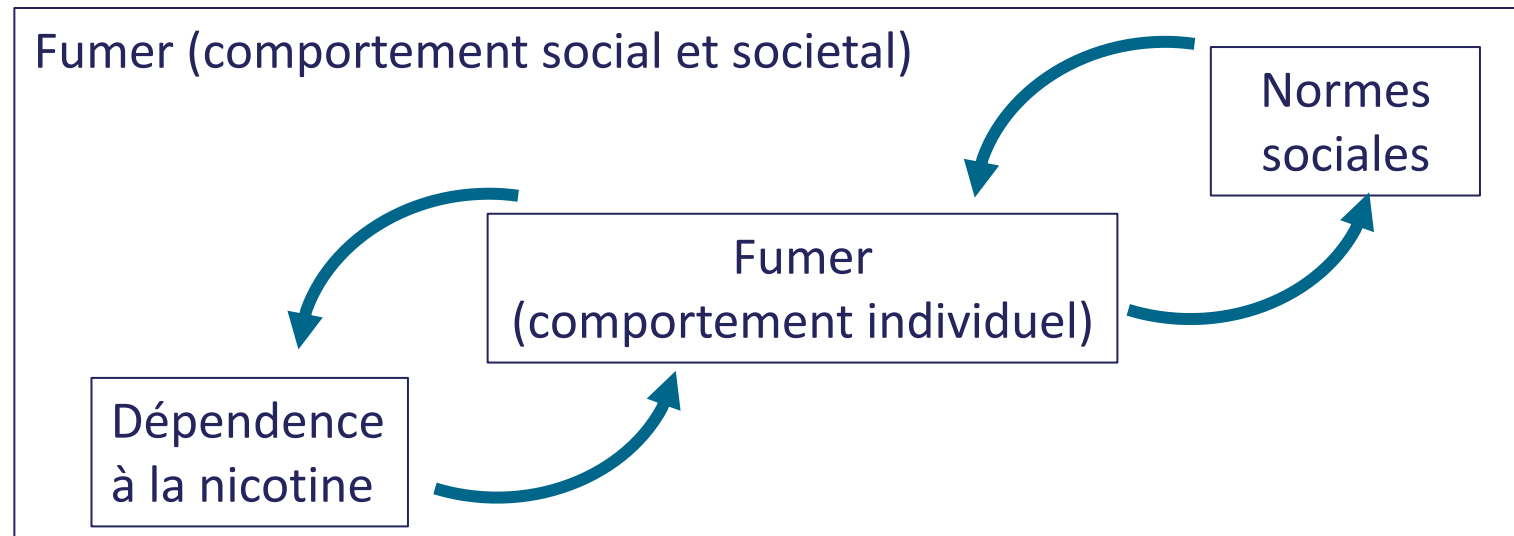
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

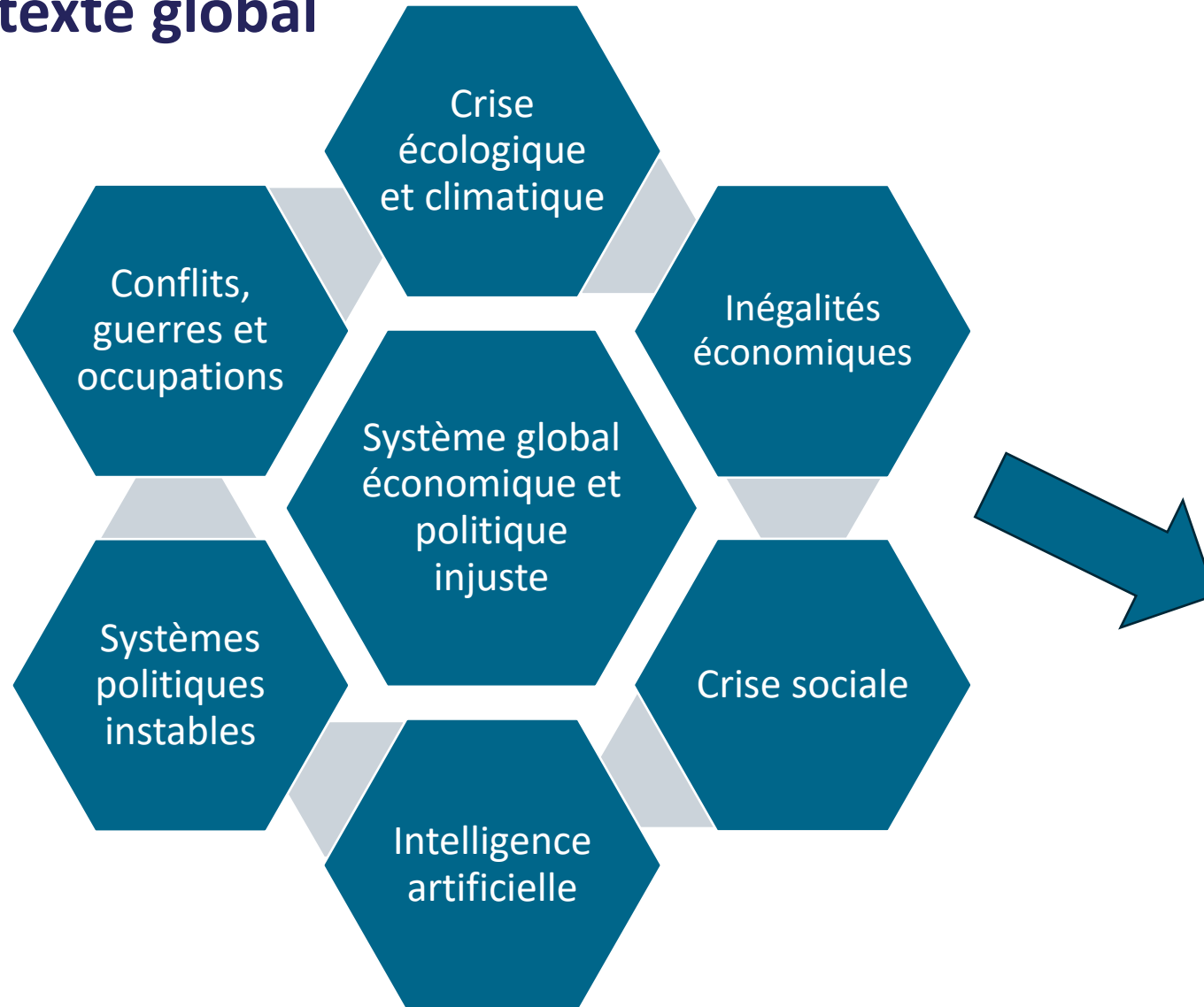
Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)



## Contexte global



**Santé globale loin d'optimale**  
Inégalités, maladies chroniques, santé mentale, anxiété, dépression, anciennes et nouvelles maladies infectieuses



## **Contexte global**

Années 70: Néo-libéralisme

Les profits sont privatisés VS Les risques/pertes/coûts sont socialisés

Présence de gros acteurs commerciaux dans les décisions politiques

## **Déterminants commerciaux de la santé**

Définition: Les systèmes, les pratiques et les voies par lesquelles les acteurs commerciaux impactent la santé et l'équité.



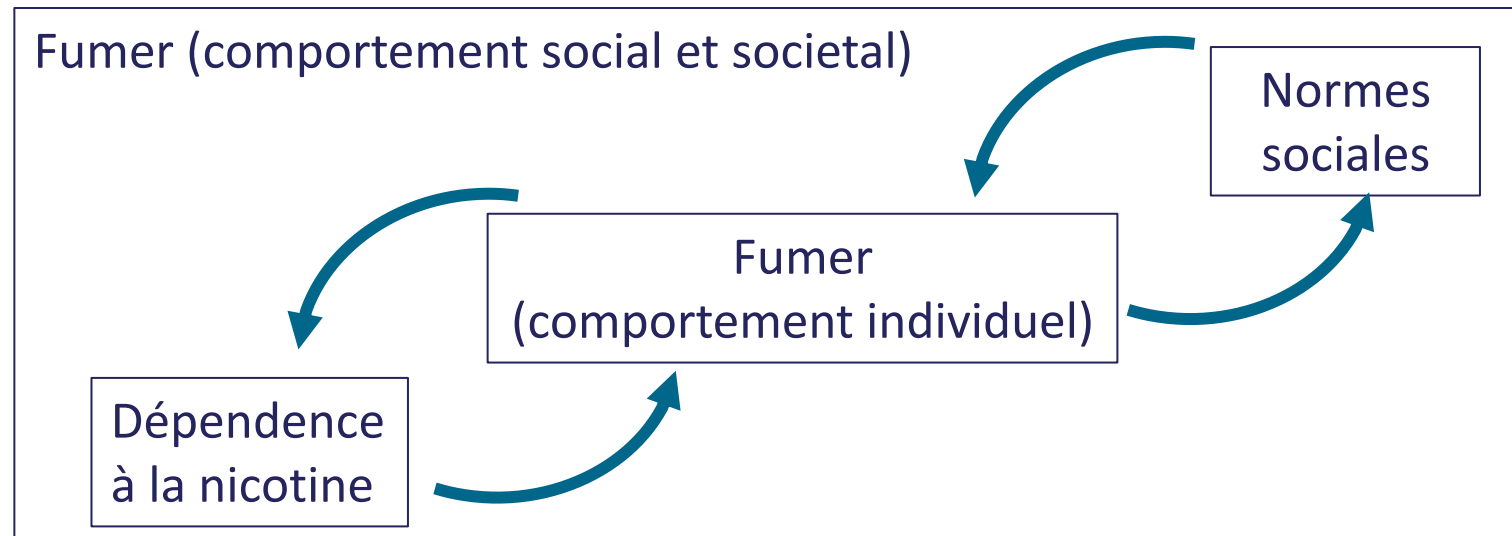
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)



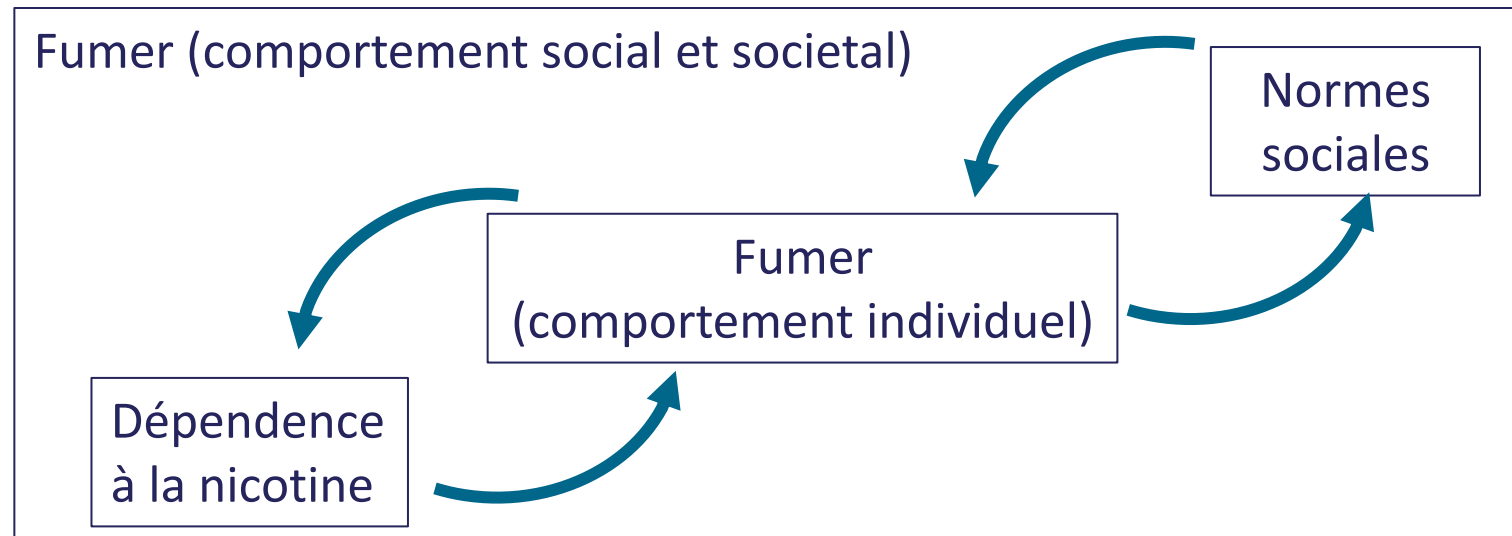
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

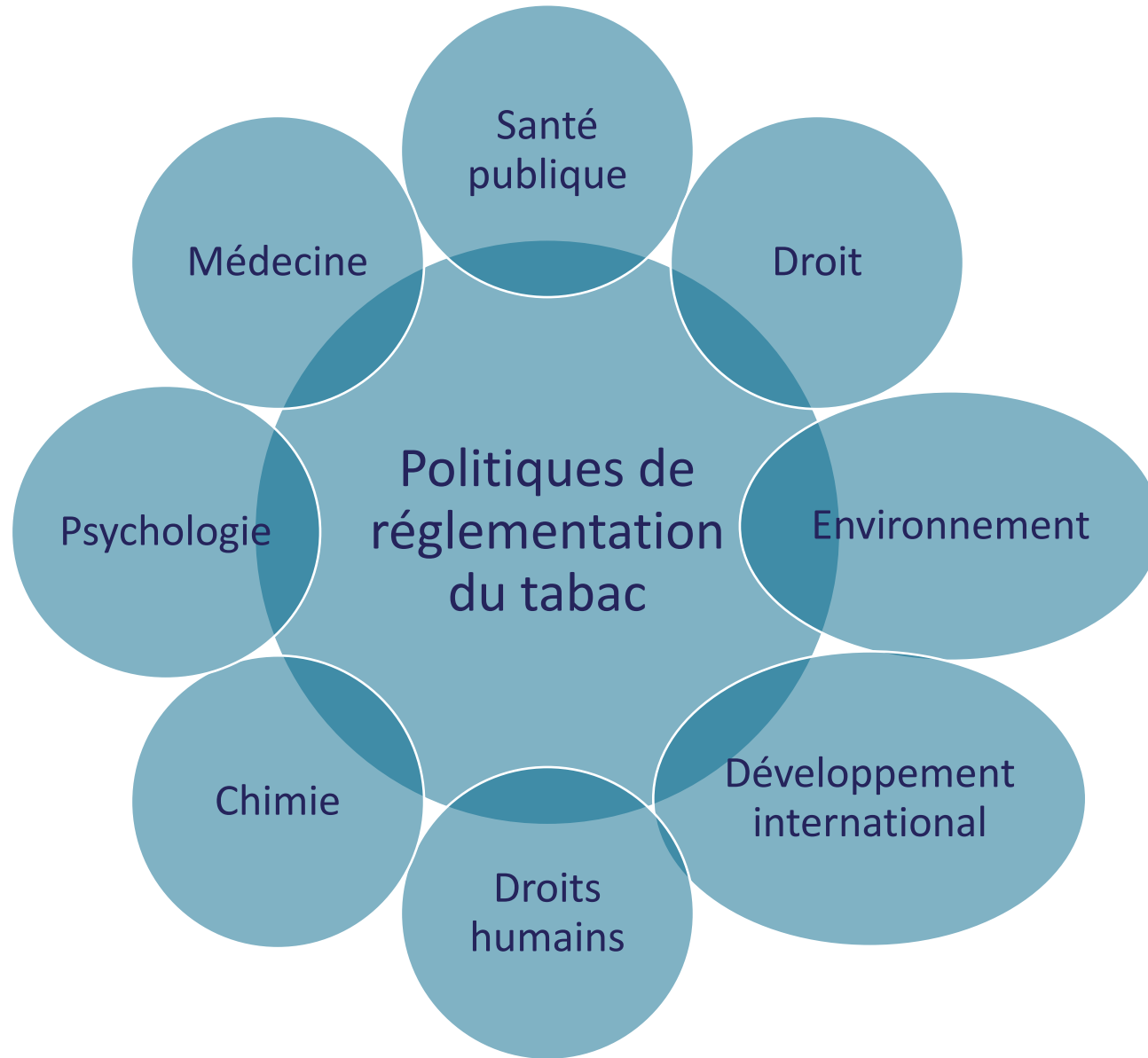
Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)



# Politiques de réglementation du tabac



## Politiques de réglementation du tabac

Diverses actions locales → Action internationale commune:

Adoption de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac (2003)

Signé depuis, par 182 parties – couvrant 90% de la population mondiale



**F C T C**

CONVENTION-CADRE DE L'OMS  
POUR LA LUTTE ANTITABAC



# Politiques de réglementation du tabac

**M**

**Monitor**

Surveiller la consommation de tabac et les politiques de prévention

**P**

**Protect**

Protéger la population contre la fumée du tabac

**O**

**Offer**

Offrir une aide à ceux qui veulent renoncer au tabac

**W**

**Warn**

Mettre en garde contre les dangers du tabagisme

**E**

**Enforce**

Faire respecter l'interdiction de la publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage

**R**

**Raise**

Augmenter les taxes sur le tabac





# Politiques de restriction du tabac



- Dénormaliser le fait de fumer
- Réduire la prevalence de tabagisme
- Prévenir l'initiation au tabac



# Efficacité des politiques de restriction du tabac

## Efficacité?

Sur la population générale:

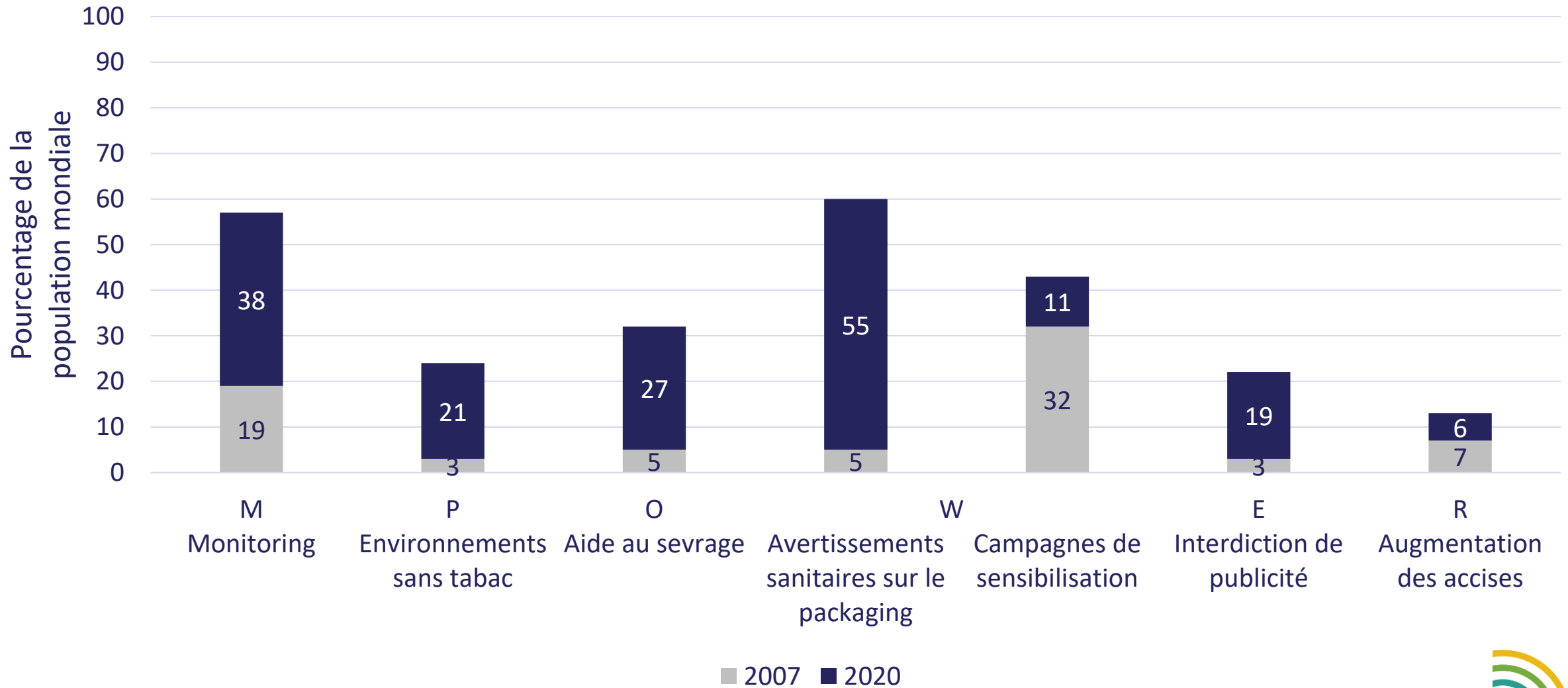
- Combinaison de toutes les mesures ( $\neq$  niveaux,  $\neq$  groupes cibles,  $\neq$  objectifs)
- Les + efficaces: Augmentation des prix  
+ aide à la cessation

Sur les jeunes:

- Campagnes de prévention
- Programmes communautaires
- Augmentation des prix



# Décalage entre la ratification et la mise en oeuvre effective



# En Europe: Le Tobacco Control Scale

Table 4. 37 European countries ranked by their total TCS score in 2021

RANKING 2021 (2019)		COUNTRY	Price (30)	Smoke free places bans (22)	Budget (10)	Ad bans (13)	Health warning (10)	Treat- ment (10)	Illicit trade (3)	Art 5.3 (2)	Total (100)
1 (3)	▲	Ireland	27	22	1	13	9	8	1	1	82
1 (1)	–	UK	27	22	-	12	9	9	2	1	82
3 (2)	▼	France	21	18	3	11	9	6	2	1	71
4 (14)	▲	Netherlands	15	21	3	10	9	6	2	1	67
5 (8)	▲	Hungary	16	21	0	11	9	6	2	-	65
6 (5)	▼	Norway	20	17	1	13	8	3	1	0	63
7 (6)	▼	Finland	17	18	2	13	5	6	1	0	62
8 (4)	▼	Iceland	15	17	8	13	4	4	0	0	61
8 (12)	▲	Romania	18	21	0	8	5	8	1	0	61
10 (10)	–	Belgium	14	16	1	10	9	7	2	0	59
11 (10)	▼	Spain	12	21	1	9	5	8	2	0	58
11 (17)	▲	Turkey	15	16	0	8	10	7	2	0	58
13 (29)	▲	Denmark	13	11	-	13	9	8	1	1	56



## Vers une génération sans tabac en 2040

Objectif: Arriver à une consommation à 5% chez la population générale  
Et proche de 0% chez les jeunes.

Pour cela:

- Nécessité d'assurer la mise en oeuvre des mesures existantes
- Nécessité de mettre en places des mesures supplémentaires
- Nécessité de mieux accompagner les personnes qui fument actuellement



## Nouvelles politiques de restriction du tabac en Belgique (pour 2025)

- Interdiction de la vente de la puff (cigarette électronique jetable)
- Restriction de la visibilité des produits de tabac dans les points de vente
- Extension de l'interdiction de fumer dans les lieux publics ouverts
  - Plaines de jeu
  - Terrains de sport
  - Parc d'attractions, zoos, etc.
- Périmètre sans tabac à l'entrée/sortie de certains lieux
  - Ecoles
  - Hôpitaux
  - Crèches
  - Bibliothèques publiques, etc.

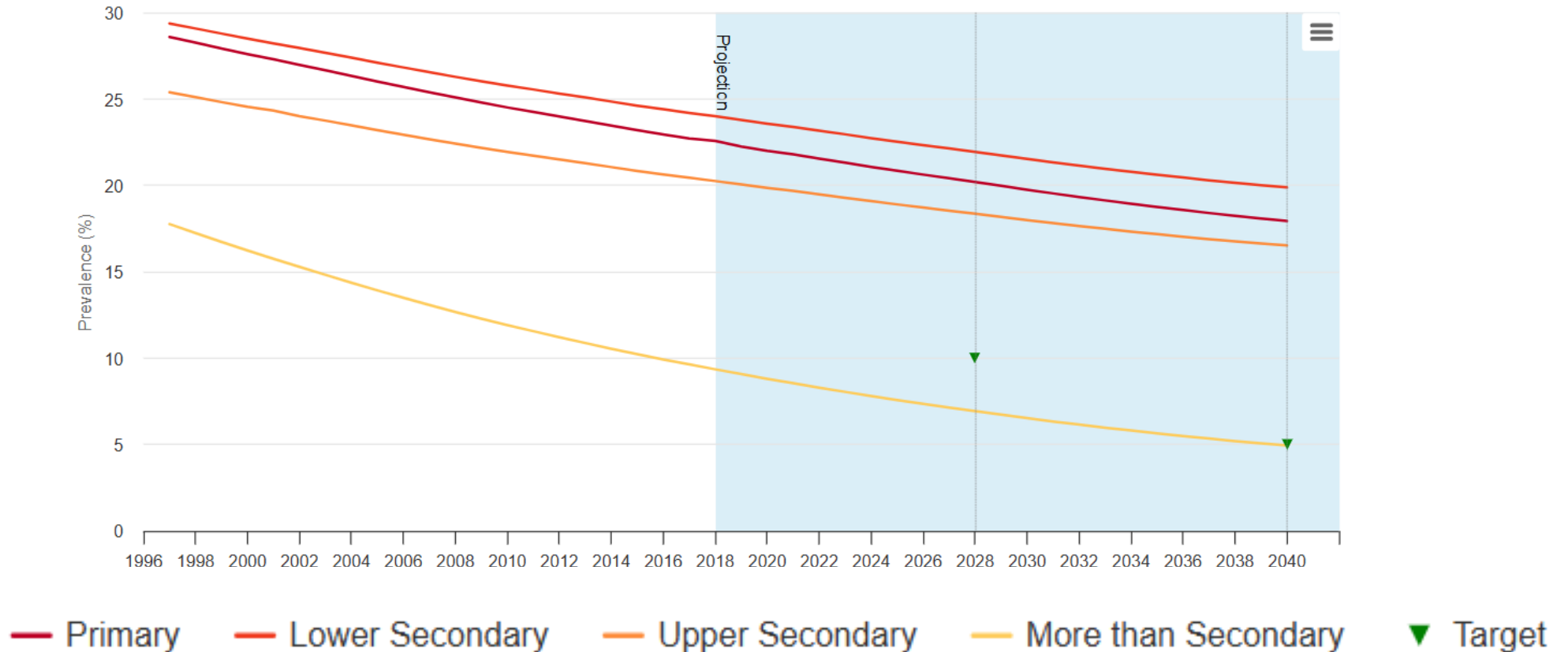
**STRATÉGIE INTERFÉDÉRALE  
2022-2028 POUR UNE  
GÉNÉRATION SANS TABAC**



# Vers une génération sans tabac en 2040

Trends in prevalence (%) of daily smoking by educational attainment, Belgium, 1997-2040

Source: Data modelled from the [Belgian Health Interview Survey](#) [2]



/!\ Ne pas délaissier les + vulnérables



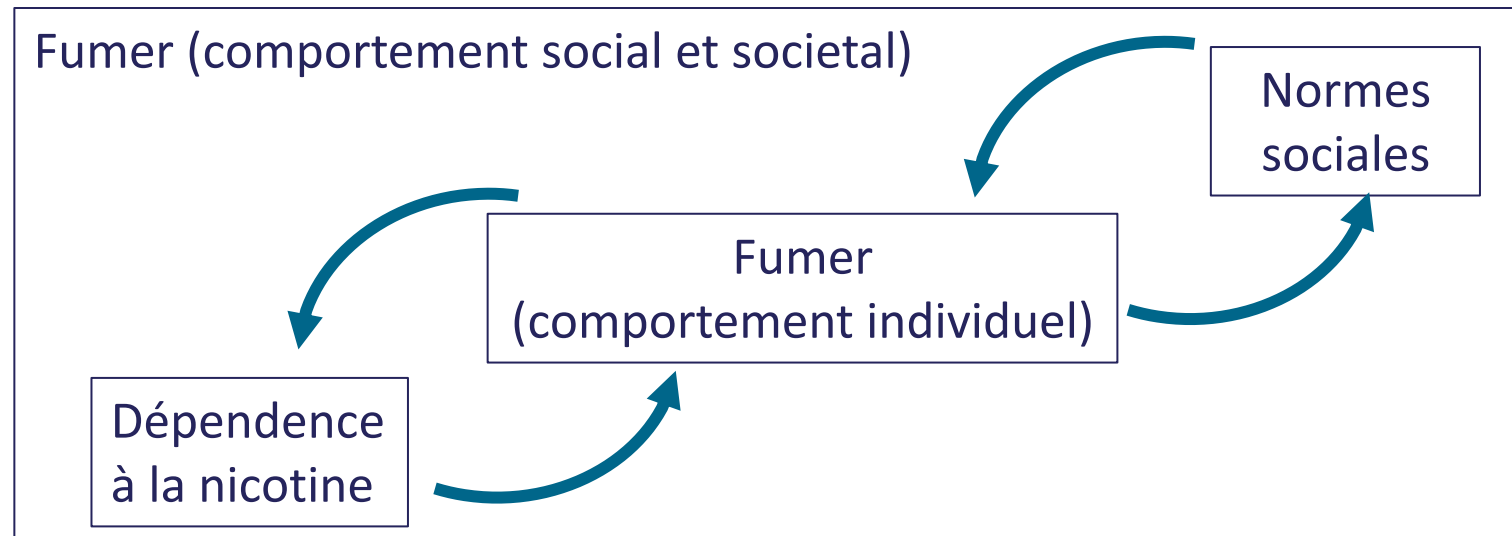
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)





## Les nouveaux produits de tabac

- La cigarette électronique

/!\ Nuance:

Outil de sevrage tabagique vs Porte d'entrée pour les jeunes



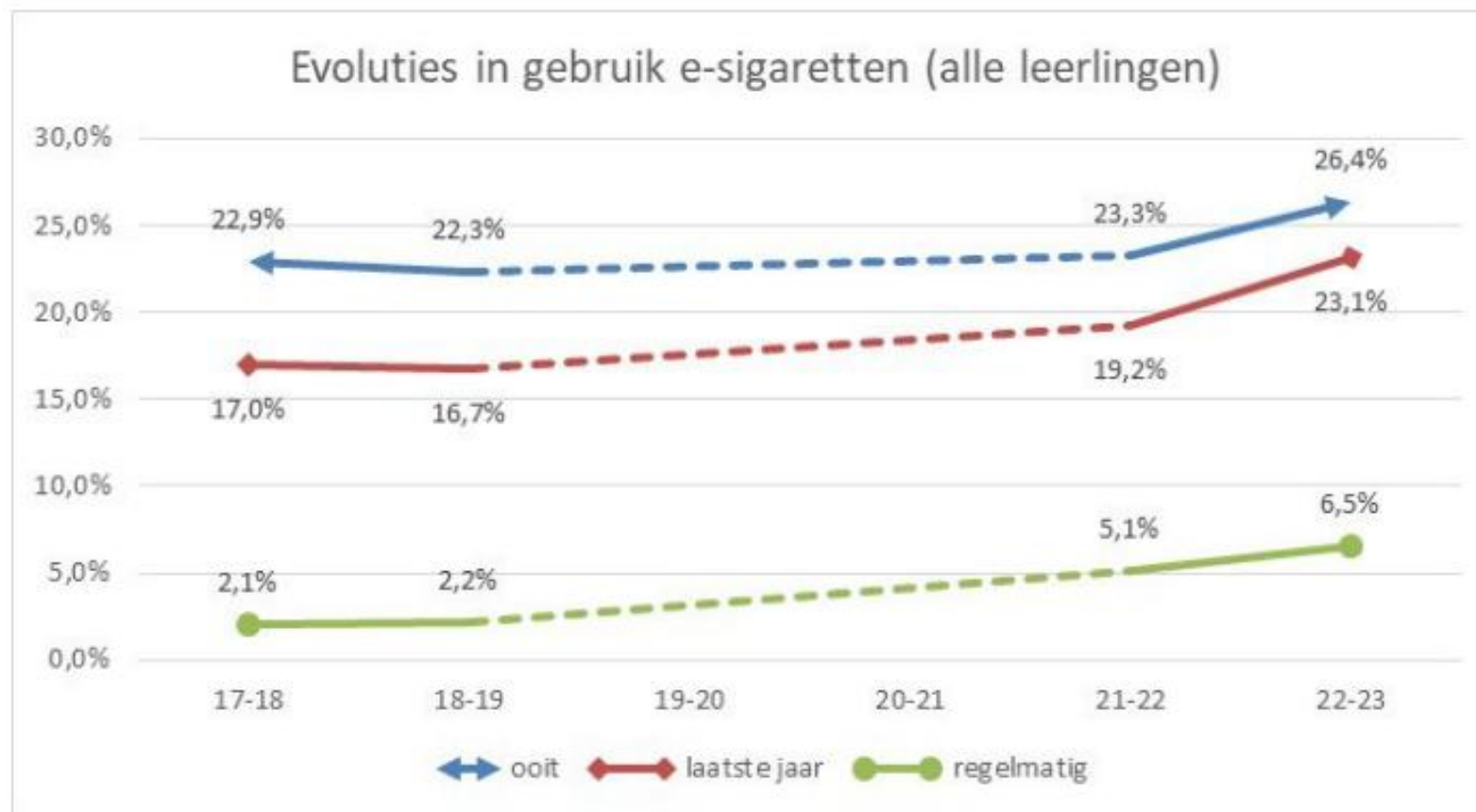
## La cigarette électronique comme outil de sevrage

- Uniquement pour les personnes qui fumaient avant.
- Seulement en second recours, si d'autres méthodes de sevrage n'ont pas fonctionné.
  - Privilégier l'accompagnement par un.e tabacologue et la prise de substituts nicotiniques
- De préférence avec le suivi d'un.e tabacologue pour définir quelle cigarette électronique est la plus adaptée
- Diminution de la quantité de nicotine présente pour viser un sevrage définitif



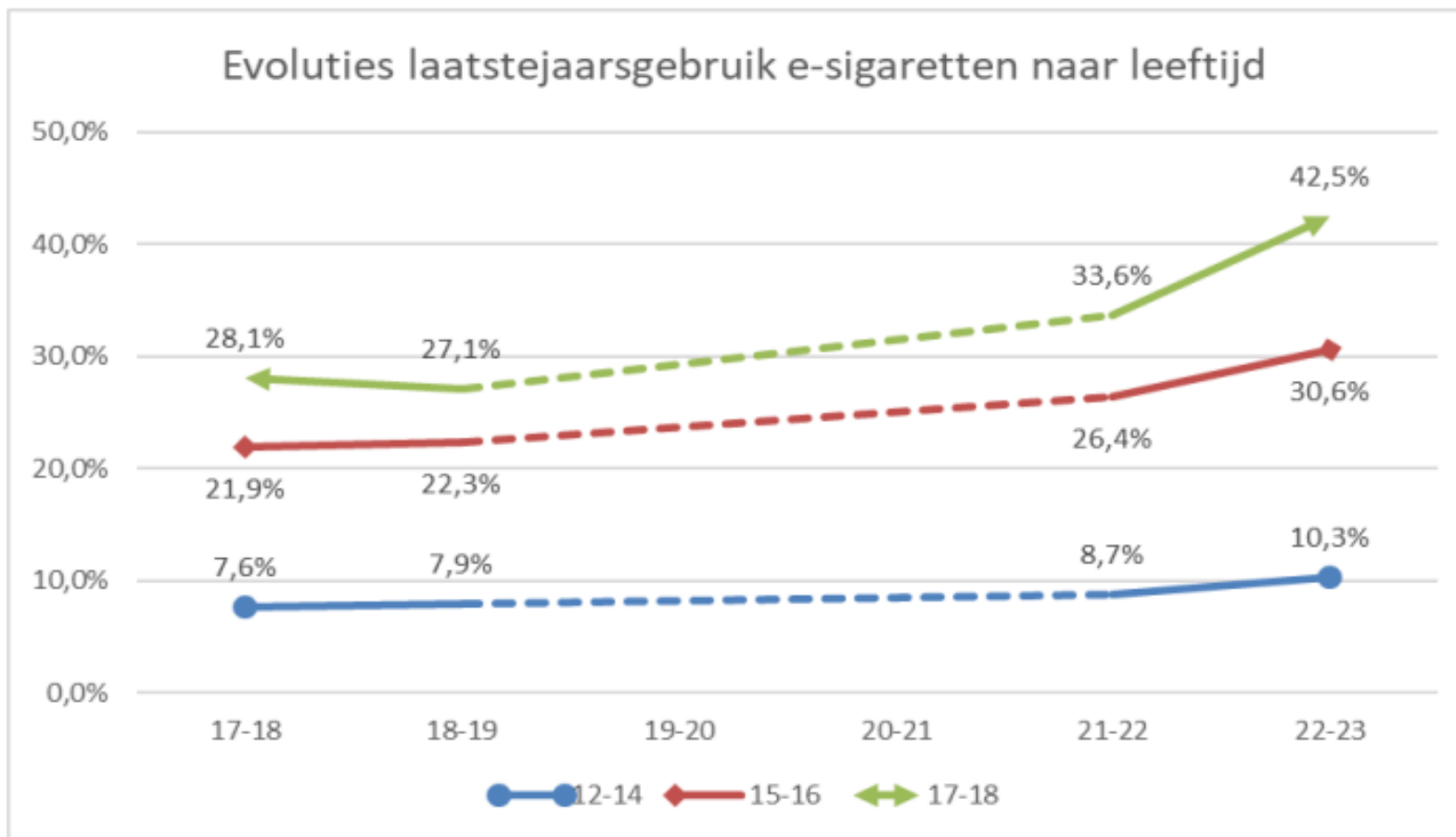
# La cigarette électronique chez les jeunes

Tendance très inquiétante. En Flandre:



# La cigarette électronique chez les jeunes

## Tendance chez les plus jeunes



## La cigarette électronique chez les jeunes

- Peu de recul sur les conséquences sur la santé de la cigarette électronique
- L'utilisent sans connaître la teneur en nicotine. Teneur élevée!
- Toxicité des e-liquides, des goûts?
- Effets sur le développement du cerveau:  
    Système de récompenses dérégulé?



## Les nouveaux produits de tabac

- La cigarette électronique
  - /!\ Nuance:  
Outil de sevrage tabagique vs Porte d'entrée pour les jeunes
- Les puffs (cigarette électroniques jetables)
  - Interdite à la vente en Belgique (à pd 1<sup>er</sup> janvier 2025)
- Les sachets de nicotine
  - Interdit à la vente en Belgique



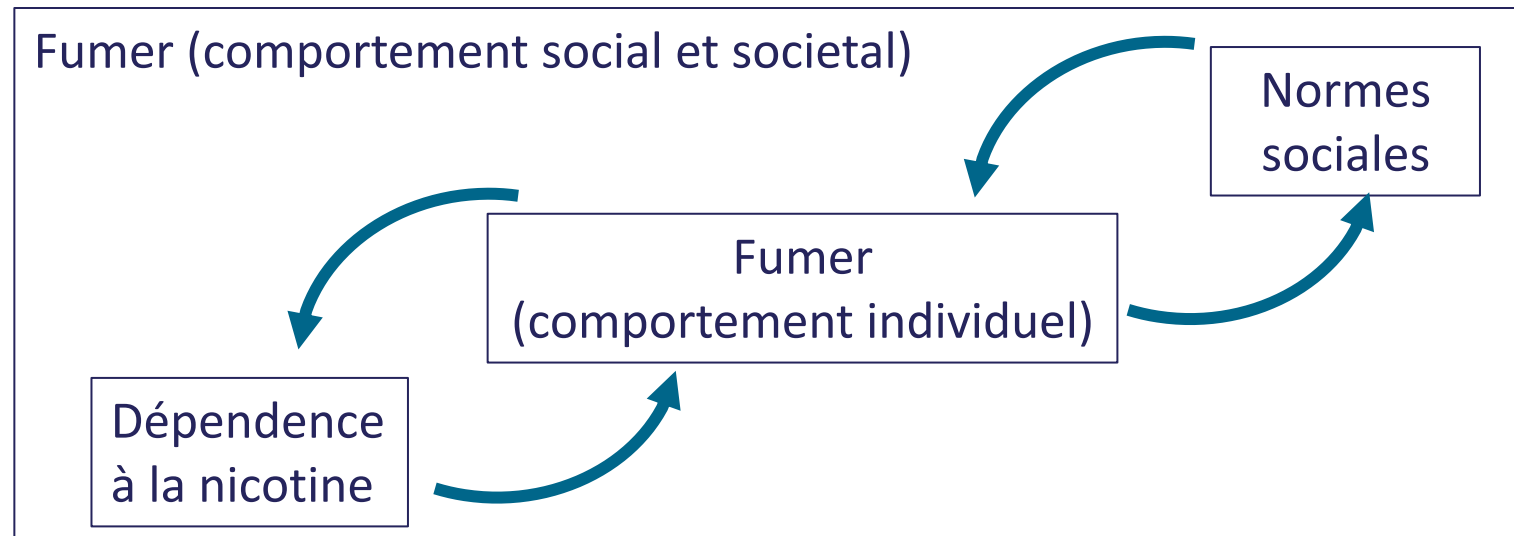
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)



# Influence de l'industrie du tabac

« Produits du tabac et à base de nicotine : démasquons les tactiques de séduction de l'industrie du tabac »

## Journée Mondiale sans Tabac 2025: Levons le masque!





# Stratégies de l'industrie du tabac

- 1) Payer les scientifiques pour semer le doute et la confusion
- 2) Mobiliser des particuliers pour mettre la pression sur les politiciens
- 3) Embrigader des tiers pour faire du lobbying (Horeca, libraires, etc)
- 4) Introduire des lobbyistes à tous les niveaux décisionnels
- 5) Engager des avocats pour faire annuler des lois
- 6) Publier des rapports alarmistes
- 7) Exagérer l'impact économique du secteur
- 8) Nuire à la crédibilité et au financement des adversaires
- 9) Proposer des alternatives qui sonnent bien mais ne sont pas efficaces
- 10) Miser sur le libre-échange, la liberté d'expression et la liberté individuelle



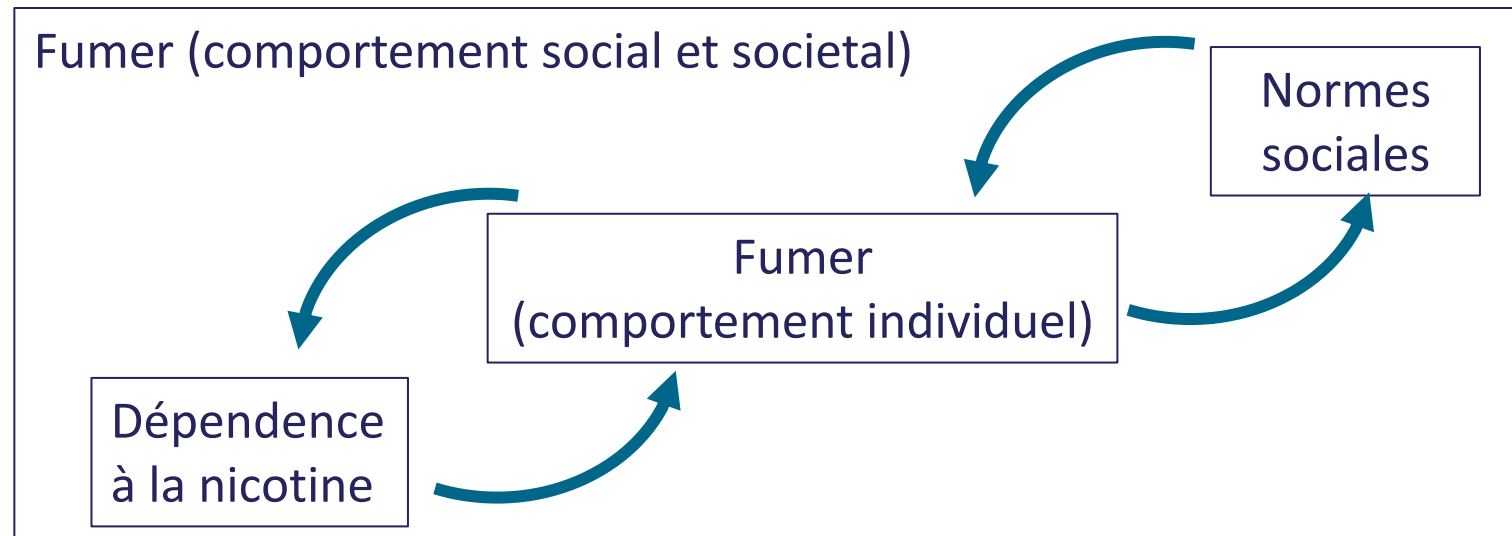
# Fumer: pas juste un comportement individuel

Contexte global: politiques régies par l'économie et non par la santé

Contexte social, culturel et institutionnel



Fumer (comportement social et sociétal)



# Que pouvez-vous faire en tant que professionnel.le de la santé?

## A titre individuel

- Responsabilité collective: j'ai un rôle à jouer
- Me former sur comment aborder la question du tabac avec mes patient.es  
En tant que professionnel.le de la santé, ne pas avoir peur d'aborder le sujet avec mes patient.es
- Me renseigner sur les nouveaux produits du tabac et leurs dangers

## A titre collectif

- Me renseigner sur comment je pourrais participer au mouvement Générations sans tabac dans la structure où je travaille
- Initier et soutenir des projets autour du tabac dans la structure où je travaille



# Quelques initiatives auxquelles vous pouvez prendre part



[www.buddydeal.be](http://www.buddydeal.be)

[www.tabacologues.be](http://www.tabacologues.be)

*Generations  
Sans  
Tabac*

[www.generationssanstabac.be](http://www.generationssanstabac.be)



**Ensemble**

 vers un nouveau souffle

[www.ensembleversunnouveausouffle.be](http://www.ensembleversunnouveausouffle.be)



[www.tabacstop.be](http://www.tabacstop.be)



## Messages clés

- Fumer n'est pas un comportement individuel
- Importance de la prévention de l'initiation et de l'aide à l'arrêt du tabac
- Importance du soutien pour des politiques de réglementation du tabac afin de dénormaliser la consommation de tabac et de nicotine à usage récréatif.
- A votre niveau: vous pouvez avoir un impact





*Ensemble,*  
TRANSFORMONS  
**L'ESPOIR**  
**EN VICTOIRE**

*Samen,*  
VAN HOOP  
NAAR **OVERWINNING**

